

مرکز دندانپزشکی  
دکتر میلاد عشقی



# مراقبت‌های پس از درمان ترمیم

۰۲۱-۴۰۷۷۱۹۹۲ 

۰۹۰۱۹۹۹۹۱۱۹ 

dr.miladeshghi 

- جهت ترمیم دندان‌های هم‌رنگ مانعی جهت خوردن غذا وجود ندارد ولی توصیه می‌شود تا برطرف شدن بی‌حسی، غذاهای جویدنی میل نشود تا به بافت‌های نرم بی‌حس مثل زبان و گونه صدمه‌ای وارد نگردد
- جهت ترمیم‌های آمالگام (فلزی) تا حدود 2 ساعت چیزی میل نشود و تا 24 ساعت غذاهای سفت و محکم میل نگردد
- در ترمیم‌های هم‌رنگ بهتر است تا 24 ساعت اول از خوردن غذاهای رنگی مانند چای، شکلات و قهوه اجتناب شود و سیگار کشیده نشود
- از خوردن غذاهای سفت و شکننده مانند پسته، فندق، یخ، ته‌دیگ، آبنبات و شکلات‌های سفت با دندان ترمیم شده خصوصاً در ترمیم‌های بزرگ اجتناب شود زیرا باعث شکستن ترمیم یا دیواره باقی مانده از دندان می‌شود
- رعایت بهداشت خصوصاً مسواک زدن و کشیدن نخ دندان اهمیت فراوان دارد زیرا دندان‌های ترمیم شده می‌توانند مجدداً پوسیده شوند
- ترمیم دندان مانند هر جسم دیگری عمر مفید دارد که معمولاً بین 5 تا 8 سال متغییر است و باید نسبت به تعویض آن در زمان مناسب اقدام کرد
- با توجه به پیشرفت پوسیدگی، امکان وجود التهاب در مرکز دندان (پالپ) وجود داشته و به دنبال آن امکان افزایش حساسیت نسبت به گرماً و سرما وجود دارد و معمولاً این علائم حداکثر طی 2-3 هفته از بین می‌رود و در طی این مدت کافی است از تحریک بیش از حد دندان جلوگیری شده و غذاهای ولرم میل شود تا دوره نقاهت دندان طولانی‌تر نگردد ولی در صورت تداوم درد بیش از یک ماه و تشدید درد حتماً به دندانپزشک جهت درمان ریشه مراجعه شود
- دندان‌های عصب‌کشی شده بشدت تضعیف و مستعد شکستن می‌باشند بنابراین حتی المقدور می‌بایست زودتر تراش و آماده‌سازی روکش برای چنین دندان‌هایی انجام پذیرد

