

مرکز دندانپزشکی
دکتر میلاد عشقی



مراقبت‌های پس از درمان جراحی دندان

۰۲۱-۴۰۷۷۱۹۹۲ 

۰۹۰۱۹۹۹۹۱۱۹ 

dr.miladeshghi 

- بعد از جراحی کمپرس سرد را هر 10 دقیقه یک بار به مدت چند ساعت تکرار کنید
- از مک زدن و خالی نمودن مکرر آب دهان خودداری کنید
- چند ساعت اولیه را زیاد صحبت نکنید و در صورت وجود گاز پانسمان در داخل دهان تا 2 ساعت آن را جابجا نکنید
- برای نوشیدن مایعات از نی استفاده نکنید زیرا مکش ایجاد شده احتمال خونریزی را زیاد می کند
- داروی تجویز شده را دقیق استفاده نموده و از مصرف خودسرانه دارو پرهیز کنید
- بهتر است در هنگام استراحت از 2 بالش استفاده کنید
- از غذاهای نرم و خنک استفاده کنید
- از طرف دیگر دهان برای خوردن استفاده کنید
- تا یک هفته ناحیه جراحی شده را مسواک نزنید
- روز اول دوش آب گرم نگیرید
- حداقل تا یک هفته بعد سیگار نکشید
- از روز دوم دهان را با آب نمک رقیق (محلول یک لیوان آب ولرم و نصف قاشق پايخوری نمک) چندبار در روز شستشو دهید
- برای جلوگیری از عفونت ثانویه از دهانشویه استفاده کنید
- هنگام مسواک زدن بر روی ناحیه زخم فشار نیاورید ولی اطراف ناحیه زخم را تمیز کنید
- بعد از گذشت 7-10 روز برای کشیدن بخیه به کلینیک مراجعه کنید
- تا چند روز بعد از کشیدن بخیه، شستشو با آب نمک را ادامه دهید
- خروج و نشست خونابه به مدت 1-2 روز طبیعی بوده و نیاز به ویزیت دندانپزشکی ندارد



- در صورت خونریزی شدید و غیرقابل کنترل به کلینیک مراجعه کنید و از گذاشتن داروهای مختلف اجتناب کنید
- در صورت بروز تورم و عفونت با کلینیک تماس بگیرید
- دهان تا چند روز بعد از کشیدن دندان بد طعم بوده و بوی نامطبوعی دارد که طبیعی بوده و نشانه وجود عفونت نمی باشد
- گاهی اوقات به علت درآمدن لخته خون از حفره دندان کشیده شده، عارضه ای بوجود می آید که اصطلاحاً "درای ساکت (حفره خشک)" نامیده می شود. این عارضه نسبتاً درد شدیدی داشته و بعد از 2-3 روز بوجود می آید. در صورت بروز به کلینیک مراجعه کنید

